

# INSIKTer personprofil

## Inledning

INSIKTer är en personprofil som ger en bild av en persons beteendemönster. Inget mönster är bättre än något annat, utan profilen bidrar till kunskapen om de egna styrkorna och i vilken miljö det aktuella beteendemönstret bäst kommer till sin rätt.

INSIKTs-profilen beskriver

- hur du agerar i olika situationer i ditt liv
- hur du utför dina arbetsuppgifter
- hur du löser problem
- hur du fungerar i olika relationer inom familjen, med vänner eller med dina kollegor
- hur du kommunicerar med andra i din omgivning
- vad du motiveras av

I INSIKTs-profilen ligger fokus på återkopplingen där du kommer i kontakt med ditt mest medvetna beteendet, ditt minst medvetna beteende och ditt vardagsbeteende. Återkopplingen sätter ord på din självbild och ger en ökad självinsikt.

INSIKTs-profilen är ett kraftfullt fristående samtalsverktyg, men kan även användas i samband med andra utvecklingsåtgärder som exempelvis individ coaching, business coaching eller ledningsteamsutveckling.

Camilla Wikström  
070-345 98 80

[camilla@crecera.se](mailto:camilla@crecera.se)

[www.crecera.se](http://www.crecera.se)

## Hur används INSIKTer?

INSIKTer som samtalsverktyg kan användas

- till ökad självkänedom
- för ledarutveckling
- för att förbättra kommunikationen i organisationer
- vid karriärplanering
- vid coaching av individer och grupper
- ledningsteamsutveckling
- konflikthantering.

## Hur går arbetet till för att få fram en personprofil ?

Under cirka tio minuter matchar du ett antal ord mot din självbild i ett svarsformulär.

Varje person som har fyllt i svarsformuläret har rätt till professionell återkoppling. Den syftar till att skapa självinsikt och skall på ett väsentligt sätt bidra till kunskapen om de egna styrkorna och i vilken miljö det aktuella beteendemönstret kommer bäst till sin rätt. Under återkopplingen tar du ställning till det föreslagna resultatet.

Att ta fram en personprofil och genomföra en personlig återkoppling tar ungefär 2 timmar.

## Prisinformation

*Kontakta oss gärna för ett möte eller en offert för ert specifika behov av ta fram personprofiler.*